

Vývojový tracker dieťaťa

Prvý rok života je **obdobím najrýchlejšieho vývoja**. Tento tracker vám pomôže zaznamenávať dôležité miľníky, rast a nové zručnosti vášho dieťaťa.

Meno dieťaťa:

Dnešný dátum:

Dátum narodenia:

Vek:

Vek	Hmotnosť	Výška	Poznámka
Narodenie			
1 mesiac			
2 mesiace			
3 mesiace			
4 mesiace			
5 mesiacov			
6 mesiacov			
9 mesiacov			
12 mesiacov			

Zapíšte **dátum**, keď si dieťa osvojí **nový pohyb**.

- zdvihne hlavičku _____
- otočí sa na bruško _____
- sedí bez opory _____
- plazí sa _____
- lezie _____
- postaví sa _____
- prvé kroky _____
- prvý úsmev _____
- reaguje na meno _____
- napodobňuje zvuky _____
- máva rukou _____
- rozumie jednoduchým slovám _____

Zub

Dátum

prvý zub

druhý zub

tretí zub

štvrtý zub

Prvé slovo:

Prvé samostatné státie:

Prvé kroky:

